

Kinesiologie für den Hausgebrauch

Das Beste für mich und meine Familie

Wie kann ich mich gesund ernähren?
Welcher Sport ist für mich sinnvoll? Und wieviel davon?
Welche Kosmetik tut meiner Haut gut? Welche schadet mehr, als sie nützt?
Welche Hausmittel sind bei mir und meiner Familie besonders wirksam?
Wie können Konzentration und Lernfähigkeit verbessert werden?
Was sollte mein Kind essen und was besser nicht?
Wie reduziere ich Stress?

Die Antworten auf diese Fragen sind so vielfältig wie die Medienberichte zum Thema Gesundheit. Häufig widersprechen sie sich – und das aus gutem Grund: Kein Mensch ist wie der andere. Was der eine gut verträgt, das kann für die andere schädlich sein.

Individuelle Antworten dank Kinesiologie:



Der kinesiologische Muskeltest wirkt im Informations-Dschungel wie ein Kompass. Mit ihm erhältst Du – am Kopf vorbei – ein Feedback aus dem Körper. Der weiß schließlich am besten, was er nicht verträgt. Und auch, was gesund für ihn ist.

Außerdem kannst Du mit Hilfe kinesiologischer Techniken Stressmuster balancieren, Blockaden auflösen und dadurch die Selbstheilungskräfte des Körpers aktivieren. So gestaltest Du sanft und natürlich den Weg zu mehr Gesundheit für Dich und Deine Familie.



Alltagstauglich und leicht zu erlernen

In dieser Seminarreihe erlernst Du das *BEST OF* der Kinesiologie. Dazu haben wir Grundlagenwissen mit praxistauglichen Techniken verschiedener Kinesiologie-Richtungen kombiniert. Diese Highlights werden Dir so verständlich vermittelt, dass Du sie sofort in Deinem Alltag anwenden kannst.

Die Seminarreihe

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Grundlagen der Kinesiologie
- Einführung in die Konzepte der TCM (Traditionelle Chinesische Medizin)
- Überblick der verschiedenen Kinesiologie-Richtungen
- Der kinesiologische Muskeltest
- Austesten von Verträglichkeit/Unverträglichkeit
 - Lebensmittel
 - Nahrungsergänzung
 - Kosmetika
 - Reinigungs-/Putzmittel
 - Hausmittel und Geheimrezepte
 - elektronische Geräte, Magnete, Hausstaub, Pollen, ...
- Austesten von Stressmustern und psychischen Blockaden
- Testen von körperlichen Blockaden (Schlafstörungen, Schmerzen, ...)
- Selbsthilfetechniken, z. B. Emotionale Stress Reduzierung
- Grundlagen der Balancierung von Stressmustern
- Der Muskeltest als Selbsttest

Unsere Leistungen – Deine Vorteile:

- In unseren Seminaren profitierst Du von der hohen Betreuungsrate:
Unsere kleinen Lerngruppen bestehen aus maximal 6 Personen. Das ermöglicht uns, sehr intensiv mit Euch zu arbeiten und individuell auf Deine Wünsche und Bedürfnisse einzugehen.
- Wir haben die praxistauglichen Komponenten aus mehreren Kinesiologie-Richtungen zusammengestellt. Ganz ohne unnötigen Schnickschnack erlernst Du genau die Techniken, die Du im Alltag sinnvoll einsetzen kannst.
- Wir vermitteln eine gesunde Mischung aus theoretischem Hintergrund und praktischer Anwendung. Du hast die Zeit zum Üben, die Du brauchst, damit Du das Erlernte zu Hause auch wirklich anwenden kannst.
- Dein Lernerfolg liegt uns am Herzen. Deshalb setzen wir auf gehirngerechte Vermittlung, Abwechslung und Methodenvielfalt.
- Du erhältst didaktisch hochwertiges Schulungsmaterial, das Dir das Lernen erleichtert und Dich bei der praktischen Anwendung unterstützt.
- Du sammelst zwischen den Seminarblöcken jeweils praktische Erfahrungen, die wir gemeinsam auswerten und weiterentwickeln.
- Zwischen den Modulen unterstützen wir Dich bei Bedarf per Mail, Telefon oder Skype.

Ablauf:

Der Workshop findet an drei mal zwei Tagen statt. Zwischen den 3 Terminen liegen jeweils ca. 3-6 Wochen. In dieser Zeit besteht im Rahmen von Einzelcoachings die Möglichkeit zur Bearbeitung persönlicher Stressmuster. Dabei ist ein Einzelcoaching nach dem ersten Termin obligatorisch als Teilnahmevoraussetzung für den zweiten Teil. Dies entfällt für KlientInnen des Vitariums, die bereits kinesiologische Sitzungen erhalten haben.

Investition:

- 220 € pro Seminartag
- 20 € für biologisch-dynamische Verpflegung (optional) pro Seminartag
- 120 € pro Stunde für Einzelcoachings
- ⇒ Die Beträge verstehen sich zuzüglich gesetzlicher Mehrwertsteuer.

Im Preis enthalten:

- Getränke und Pausensnacks
- hochwertiges Schulungsmaterial
- Betreuung zwischen den Modulen per Telefon, Mail oder Skype

Termine

Die Module finden jeweils statt:

Freitag 14.00 Uhr – 21.00 Uhr und Samstag 10.00 Uhr – 17.30 Uhr.

- Modul 1: 21. – 22. August 2020
- Modul 2: 11. – 12. September 2020
- Modul 3: 23. – 24. Oktober 2020

Du möchtest gerne teilnehmen, aber die Termine passen für Dich nicht?

Dann sprich uns bitte an. Sobald sich mehrere Interessierte für andere Termine gefunden haben, starten wir einen neuen Kurs.

Das sind wir:



Bärbel Rockstroh

ist Heilpraktikerin für Psychotherapie und zertifizierte Kinesiologin. Seit 1990 arbeitet sie im Trainings-, Beratungs- und Coachinggeschäft.



Sebastian Rockstroh

ist Heilpraktiker für Psychotherapie und zertifizierter Kinesiologe. Vor seiner Selbstständigkeit war er als Coach internationaler Vertriebsteams eines Konzerns tätig.

Gemeinsam

leiten wir die Firma BetterThanPossible, die aus einem Seminarhaus und der Naturheilpraxis Vitarium besteht.

In dieser funkfreen Schwarzwald-Idylle veranstalten wir regelmäßig Kinesiologie-Schulungen für unterschiedliche Berufs- und Zielgruppen.



Anmeldung

Vitarium
Münsterhalden 10
79244 Münstertal

oder per Mail an info@vitarium-rockstroh.de
oder per Fax an 07636-787244-9

Ich melde mich verbindlich an zum Seminar
Kinesiologie für den Hausgebrauch, Start am _____

Vorname:	
Name:	
Anschrift:	
Telefon/mobil:	
Email:	
Geburtsdatum:	
Ausbildung	
Beruf	

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der BetterThanPossible GbR,
veröffentlicht unter www.betterthanpossible.de/impressum.html habe ich
gelesen und erkenne sie an.

Ort, Datum

Unterschrift

Verpflegung

Die Mahlzeiten werden ausschließlich mit Zutaten aus regionalem, biologischem Anbau und artgerechter Tierhaltung zubereitet.

Name: _____

Ich nehme am gemeinsamen Mittagessen

☐ teil.

☐ nicht teil.

Ich esse

☐ Mischkost.

☐ semi-vegetarische Kost (incl. Fisch/Geflügel).

☐ vegetarische Kost.

Ich habe diese Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten:

Das brauche ich noch zum Wohlfühlen:
