

# Kinesiologie für die psychotherapeutische Arbeit

## Kommt Ihnen das bekannt vor?

Dank Ihrer Begleitung hat Ihr/e Patient/in wichtige Erkenntnisse gewonnen. Doch das Umsetzen in den Alltag gelingt nicht oder nicht dauerhaft.

## Was tun, wenn´s in der Therapie klemmt?

Wenn der Therapie-Prozess ins Stocken gerät, sind die Ursachen meist vielschichtig. Emotionale Belastungen, kognitive Prozesse, Verhaltensmuster, systemische Aspekte und auch körperliche Störungen können eine Rolle spielen.

Wo setzen Sie an? Was hat Priorität? Und welche Interventionstechnik ist die Richtige?

## Der Muskeltest als Diagnosewerkzeug: Schnell und sicher auf den Punkt.

Mit dem kinesiologischen Muskeltest erhalten Sie – am Kopf vorbei – ein Feedback aus dem Körper. Dabei zeigen sich die Themen und Aspekte, die nicht bewusst und deshalb im Gespräch nur schwer aufzudecken sind.



## So lösen Sie den gordischen Knoten:

Sind die Ursachen identifiziert, dann können mit kinesiologischen Techniken Stressmuster balanciert, Blockaden aufgelöst und so die Voraussetzungen für Verhaltensänderungen geschaffen werden.

## Aus der Praxis für die Praxis

In dieser Seminarreihe erlernen Sie das *BEST OF* der Kinesiologie. Dazu haben wir Grundlagenwissen mit praxistauglichen Techniken verschiedener Kinesiologie-Richtungen kombiniert. Diese Highlights ergänzen und bereichern Ihren persönlichen Methodenkoffer. Sie können sofort nach dem Seminar damit arbeiten.

## Die Seminarreihe

### Inhaltliche Schwerpunkte:

- Grundlagen der Kinesiologie
- Überblick der verschiedenen Kinesiologie-Richtungen
- Muskeltest als Diagnose-Werkzeug
- Testen von Stressmustern und psychischen Blockaden
- Testen von körperlichen Blockaden
- Selbsthilfetechniken für Therapeut\*in und Patient\*in, z. B. Emotional Stress Release
- Balancierung von Stressmustern
- Auflösen von Blockaden
- Muskeltest als Selbsttest
- Verknüpfung kinesiologischer Techniken mit Ihren persönlichen Therapiemethoden
- Ganzheitliche psychotherapeutische Arbeit mit Kinesiologie

### Unsere Leistungen – Ihre Vorteile:

- In unseren Seminaren profitieren Sie von der hohen Betreuungsrate 2 zu 6: Als „gemischtes Doppel“ (eine Trainerin und ein Trainer) begleiten wir kleine Lerngruppen von maximal 6 Personen. Das ermöglicht uns, sehr intensiv mit Ihnen zu arbeiten und individuell auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse einzugehen.
- Wir haben für Sie die praxistauglichen Komponenten aus mehreren Kinesiologie-Richtungen zusammengestellt. Ganz ohne unnötigen Schnickschnack erlernen Sie genau die Techniken, die Sie in Ihrer täglichen Arbeit sinnvoll einsetzen können.
- Wir vermitteln eine gesunde Mischung aus theoretischem Hintergrund und praktischer Anwendung. Sie haben die Zeit zum Üben, die Sie brauchen, damit Sie das Erlernte sofort in Ihre Berufspraxis integrieren können.
- Ihr Lernerfolg liegt uns am Herzen. Deshalb setzen wir auf gehirngerechte Vermittlung, Abwechslung und Methodenvielfalt.
- Sie erhalten didaktisch hochwertiges Schulungsmaterial, das Ihnen das Lernen erleichtert und Sie bei der praktischen Arbeit unterstützt.
- Sie sammeln zwischen den zweitägigen Modulen jeweils praktische Erfahrungen, die wir gemeinsam auswerten.
- Zwischen den Modulen unterstützen wir Sie bei Bedarf per Mail, Telefon oder Skype.

**Ablauf:**

Die Seminarreihe besteht aus drei 2-tägigen Modulen. Zwischen den einzelnen Blöcken liegen jeweils 4-6 Wochen. In dieser Zeit besteht im Rahmen von Einzelcoachings die Möglichkeit zur individuellen Supervision inklusive Bearbeitung persönlicher Stressmuster. Eine Einzelcoaching-Sitzung nach dem ersten Termin ist obligatorisch als Teilnahmevoraussetzung für das zweite Modul.

**Investition:**

- 330 € pro Seminartag
- 20 € für biologisch-dynamische Verpflegung (optional) pro Seminartag
- 120 € pro Stunde für Einzelcoachings (1 Sitzung obligatorisch, weitere optional)
- Schulungsmaterial und Getränke sind im Preis enthalten.
- Alle Preise verstehen sich zuzüglich gesetzlicher Mehrwertsteuer.

Schwierigkeiten bei der Finanzierung? Bitte sprechen Sie uns an.  
Ob Ratenzahlung oder Stipendium – gemeinsam finden wir eine Lösung.

**Teilnahmevoraussetzungen:**

Sie arbeiten als Psychotherapeut/in, Heilpraktiker/in für Psychotherapie, psychologische/r Berater/in oder Coach und verfügen über den entsprechenden fachlichen Hintergrund.

## Das sind wir:



### **Bärbel Rockstroh**

ist Coach, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Hypnosetherapeutin und zertifizierte Kinesiologin. Seit 1990 ist sie im Trainings-, Beratungs- und Coachinggeschäft tätig.



### **Sebastian Rockstroh**

ist Coach, Heilpraktiker für Psychotherapie, Hypnosetherapeut und zertifizierter Kinesiologe. Vor seiner Selbstständigkeit war er als Coach internationaler Vertriebsteams eines Konzerns tätig.

## **Gemeinsam**

leiten wir die Firma BetterThanPossible, die aus einer Unternehmensberatung und der Coaching-Praxis Vitarium besteht. In der Ruhe unseres idyllischen, funkfreen Seminarhauses im Schwarzwald veranstalten wir regelmäßig Kinesiologie-Schulungen für unterschiedliche Berufsgruppen.



# Anfrage

**Vitarium**  
**Münsterhalden 10**  
**79244 Münstertal**

**oder per Mail an**  
**info@vitarium-rockstroh.de**  
**oder per Fax an 07636-787244-9**

Ich interessiere mich für die Seminarreihe  
„Kinesiologie für die psychotherapeutische Arbeit“.  
Bitte nehmen Sie Kontakt mit mir auf.

Vorname:	
Name:	
Anschrift:	
Telefon/mobil:	
Email:	
Geburtsdatum:	
Ausbildung	
Beruf	

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift